三日月保健福祉センター

2020年3月号No.105

ゆめりあ★だより

新型コロナウイルスが流行していますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
予防策としては、まず、こまめな石鹸での手洗いやアルコール消毒といわれています。
咳などの症状がある方は、マスクを着用し、咳エチケットを守りましょう。

指定管理者主催事業の中止について

全国にて新型コロナウイルスの感染者が確認され、今後感染拡大を防止するために、当施設で実施している全ての自主事業教室を、令和2年3月3日～3月31日まで中止させて頂くこととしました。

ご参加頂いていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。
尚、既に納付頂いている参加費につきましては、中止としました回数分を返金させていただく予定としております。

尚、施設は現時点で臨時休館等の予定はありません。

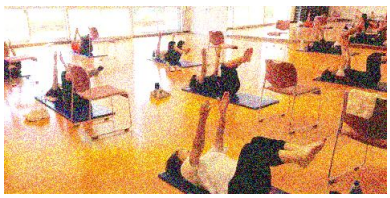
♦中止となる事業の一覧♦

月曜日 「かんたんステップ」「リラックス・ヨガ」
火曜日 「ZUMBA」「ベーシック・ヨガ」
水曜日 「ボールdeコンディショニング」「MEGADANZ」
木曜日 「ZUMBA」「バレエストレッチ」「きっずチア」
金曜日 「かんたんエアロ」「エバーグリーン学校」「きっず体育教室」
土曜日 「Let's サーキット」「THE☆ストレッチ」「リフレッシュ・ヨガ」

何かご不明な点などございましたら、ゆめりあ☎73-9280までご連絡ください。

予告 4月の新教室情報

生活筋力向上 ゆっくりプログラム



対　象：65歳以上向け
開講日：月曜日
時　間：14時～15時
参加費：1回300円

ゆっくりエアロ

対　象：65歳以上向け
開講日：水曜日
時　間：14時～15時
参加費：1回300円

ボールで健康体操

対　象：65歳以上向け
開講日：金曜日
時　間：14時～15時
参加費：1回300円

教室参加特典として、トレーニング室も1時間利用できます。64歳以下の方も参加可能です♪

※新型コロナウイルス感染予防拡大防止等により、中止となる可能性があります。

新規会員募集中！

チェック きっずロックダンス

対　象：小学生～中学生
開講日：火曜日
時　間：17時10分～18時10分
月　謝：2,500円（月3回）

入会前に1回無料体験ができます♪ご予約は73-9280までお電話ください！

きっずチア

対　象：年少～小学生
開講日：木曜日
時　間：17時10分～18時10分
月　謝：2,440円（月3回）

認知症予防

3月13日（金）
オレンジ大学
時間/10時30分～12時
対象/小城市在住の65歳以上の方
参加費/300円

おぎARK宣言

3月27日（金）
ウォーキング教室
集合時間/9時
集合場所/海遊ふれあいパーク
物産販売所「ピョンタ」
参加費/無料（要予約）

※新型コロナウイルス感染予防拡大防止等により、中止となる可能性があります。

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
TEL 0952-73-9280　　FAX 0952-73-9282

ゆめりあホームページ http://ssk-mikazuki.com/ゆめりあFacebookページ www.facebook.com/yumeria9280/ ゆめりあLINE（友達追加） https://line.me/R/ti/p/@yumeria9280（数字表記）

夢膨らむ 笑顔あふれる
小城市三日月保健福祉センター
ゆめりあ
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社