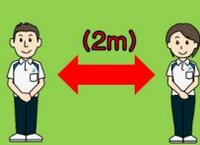
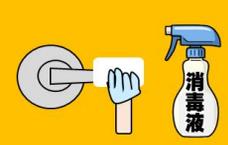


ゆめりあ★だより

ゆめりあでは、以下の感染症対策に継続して取り組んでおります。

<p>健康チェック 発熱や風邪症状があれば 利用しない</p> 	<p>マスク着用 咳エチケット</p> 	<p>間隔をあける</p> 	<p>手洗い・消毒</p> 	<p>共用部の消毒</p> 	<p>換気 換気にご協力ください</p> 
---	--	--	--	---	---

5,500円相当の回数券を
1組ご購入ごとに**その場で抽選!!!**
5,000円相当の景品 または
100円~500円の期限付き回数券が
必ず当たる!!! 【ハズレなし】
* 5,000円相当の景品は、無くなり次第終了いたします。

ゆめりあ から
クリスマス★プレゼント



お楽しみ抽選会

2020年 2020年
12月1日(火)~12月25日(金)

※ 期間中も**全ての回数券**および**プリペイドカード***の販売を行います、
抽選会の対象は5,500円相当の回数券のみとさせていただきます。

* 回数券：1,100円相当・5,500円相当・11,500円相当 / プリペイドカード：1,100円相当・5,500円相当

peek a body

身体のゆがみ測定会

>> 先着10名限定・予約受付中 <<

骨格の歪みが数値で分かる!
筋肉の状態が色で分かる!!
だから、改善できる!!!!

【日 時】 12月10日(木) 10時~16時

【所要時間】 20分程度 (測定+結果説明+改善運動)

【測定料】 税込1,500円 (測定+結果説明)



12月の教室スケジュール

それぞれ感染症対策を実施して開催しております



月	火	水	木	金	土
	>>> 1月開始 <<< 【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA		>>> 1月開始 <<< 【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA		
11:30-12:15 かんたん サーキット	【会員制】 11:30-12:45 かんたん 骨盤底筋ヨガ	11:30-12:15 THE★ エクササイズ	【会員制】 11:30-12:45 バレエストレッチ	11:30-12:15 かんたん サーキット	11:30-12:15 自重de トレーニング
※ 会員制の教室は、事前の申し込みが必要です。 詳しくは、1階事務室へお問い合わせください。			【会員制】 17:10-18:10 きつずチアI	【会員制】 17:10-18:10 きつず体育教室	
		【会員制】 18:30-19:30 きつずチアII			
【会員制】 20:15-21:15 リラククス・ヨガ		>>> 1月開始 <<< 【回数制】 20:15-21:15 MEGADANZ	>>> 1月開始 <<< 【回数制】 20:15-21:15 ZUMBA		【会員制】 20:15-21:15 リフレッシュ・ヨガ

※ 感染症対策として、3か月クールの会員制として開催していたZUMBAおよびMEGADANZは、2021年1月より、当日先着受付の回数制に戻します。ただし、感染症対策は継続中ですので、受付方法等でご不便をお掛けすることになりますが、教室運営を継続していくために、引き続きご協力いただきますよう、切にお願い申し上げます。



ご意見箱回答コーナー

11月22日(日)までにいただいたご意見への回答です



【内容】トレーニング室に音楽が流れていて、とても楽しく運動が出来ました。雰囲気も明るくなるようなテンポで、これからまたトレーニングに来るのが楽しみです。テレビも今まで通りついていると、音が聞こえなくてもニュース等を見れたので、両方していただければなお嬉しいです。

【回答】テレビが壊れてしまい、ご迷惑をおかけしています。テレビは現在準備中ですので、もう暫くお待ちください。なお、音楽はたくさんの利用者様より好評をいただいておりますので、テレビは文字放送にして音楽を継続することも検討しています。

【内容】トレーニング中に携帯を触るのをやめさせることはできませんか？人が少なくとも、マシンが空くのを待っている人はたくさんいます。

【回答】スタッフが常駐しているにも関わらず、ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。ご指摘にある携帯もそうですが、筋マシンにおけるインターバルの取り方やトレーニング方法で気になる場合があるのは事実です。それらに対して、スタッフがきちんと声掛けが出来るよう、立ち方や立ち位置、業務内容について教育しております。至らない点があり、申し訳ございませんでした。

12月の休館日は、21日(月)、22日(火)です。
年内の営業は 12月28日(月) 21:30 まで、
新年は 1月2日(土) 10:00 より、通常営業いたします。

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
TEL. 0952-73-9280 FAX. 0952-73-9282

【休館日】 第3月曜日とその翌日(祝日の場合は翌平日とその翌日)
 年末年始(12月29日~1月1日) ※お盆は通常営業
 【利用時間】 10:00~21:30(最終受付21:00)

ゆめりあホームページ <http://ssk-mikazuki.com/>

ゆめりあfacebookページ <https://www.facebook.com/yumeria9280/>

ゆめりあLINE(友達追加) <https://line.me/R/ti/p/%40yumeria9280>