

# ゆめりあ



# だよ!

ゆめりあでは、以下の感染症対策に継続して取り組んでおります。

<b>健康チェック</b> 発熱や風邪症状があれば 利用しない 	<b>マスク着用</b> 咳エチケット 	<b>間隔をあける</b> 	<b>手洗い・消毒</b> 	<b>共用部の消毒</b> 	<b>換気</b> 換気にご協力ください 
---	----------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------------------

## 新春恒例 書初め会

参加  
無料

1月2日(土)~11日(月)

新年の抱負を、  
毛筆で書いてみませんか?



※写真は昨年の様子です。

目標達成をお手伝いします!

### トレーニング室のご紹介

- ① スタッフが常駐しているので  
初心者でも安心して始められます!
- ② 誰でも安全にトレーニングできる  
運動器具が全部で20種類以上!

#### ☆利用料金☆

65歳以上*1	100円
高校生以上	310円
中学生*2	200円



\*1 免許証や保険証などにより年齢確認をさせていただきます。  
 \*2 保護者が記入した承諾書の提出が必要です。

### 人エラジウム泉 天照温泉

毎月10日は 毎月10日は

### 変わり風呂の日

いつもと違う雰囲気をお楽しみください! (時間無制限)

毎月26日は 毎月26日は

### ふもの日

誰でも100円で、人エラジウム泉に入れます! (時間無制限)



# 1月の教室スケジュール



それぞれ感染症対策を実施して開催しております

	月	火	水	木	金	土
朝		【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)		【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)		
	11:30-12:15 かんたん サーキット	【会員制】 11:30-12:45 かんたん 骨盤底筋ヨガ	11:30-12:15 自重de トレーニング	【会員制】 11:30-12:45 バレエストレッチ	11:30-12:15 かんたん サーキット	11:30-12:15 自重de トレーニング
夕	※ 会員制の教室は、事前の申し込みが必要です。 詳しくは、1階事務室へお問い合わせください。			【会員制】 17:10-18:10 きつずチアI	【会員制】 17:10-18:10 きつず体育教室	
				【会員制】 18:30-19:30 きつずチアII		
夜	【会員制】 20:15-21:15 リラックス・ヨガ	19:15 受付開始	【回数制】 20:15-21:15 MEGADANZ (当日先着20名限定)	【回数制】 20:15-21:15 ZUMBA (当日先着20名限定)	19:15 受付開始	【会員制】 20:15-21:15 リフレッシュ・ヨガ

※ 感染症対策として、3か月クールの会員制として開催していたZUMBAおよびMEGADANZは、2021年1月より、当日先着受付の回数制に戻ります。  
ただし、感染症対策は継続中ですので、受付方法等でご不便をお掛けすることもあります。教室運営を継続していくために、引き続きご協力いただきますよう、切にお願い申し上げます。

## 新春初売りセール

1月4日(月)~17日(日)

お待ちしております!

今年度初の物販セールです!

【限定特価商品多数展示】

1月の休館日は、18日(月)、19日(火)です。

2020年の営業は 12月28日(月) 21:30 まで、  
2021年は 1月2日(土) 10:00 より 通常営業いたします。

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』

指定管理者  シンコースポーツ九州株式会社  
TEL. 0952-73-9280 FAX. 0952-73-9282

【休館日】 第3月曜日とその翌日(祝日の場合は翌平日とその翌日)  
年末年始(12月29日~1月1日) ※お盆は通常営業

【利用時間】 10:00~21:30 (最終受付21:00)

ゆめりあホームページ



ゆめりあfacebookページ



ゆめりあLINE (友達追加)

