



# ゆめりあ★だより



## 教室参加者募集コーナー!!

### ★子ども向け教室実施★



## 子ども苦手克服運動教室

期日/ 6月3.10.17.24日(全4回)  
 曜日/土曜日 時間/15:00~16:00  
 定員/20名 対象/小学生  
 参加費/3,000円 一括支払いのみ  
 参加方法/事前予約(TEL可)または当日受付

## ★教室日程カレンダーについて★

ゆめりあ教室参加の皆さまへお知らせです!!

平成29年度 教室カレンダーの

Webサービス化 を開始いたしました。

当日教室の開催スケジュールはもちろん、  
教室休講・日程変更状況等、

最新情報を確認することが可能です!!

下記、URLまたはQRコードから閲覧できます!

【ゆめりあホームページ教室案内】

<http://ssk-mikazuki.com/school/>



教室カレンダー

2017年 4月 9日 ~ 15日

曜日	4/9 (日)	4/10 (月)	4/11 (火)	4/12 (水)	4/13 (木)	4/14 (金)	4/15 (土)
09:00							
10:30 ~ 11:15		ステップ@石	(空典) サー	ボールフイツ	ZUMBA@吉	かんたんエア	ヒーリングヨ
11:30 ~ 12:15		生活力向上	フィットネス ダンス@カサ	生活力向上	バレエストレッチ ダンス@カサ	【新】ひめど ダンス@カサ	11:30 - GoGo!
14:00 ~ 15:00		陸上運動教室 参加費@カサ		はじめてのヨ	白コマ予備会 @カサ 2の23		きょうずバレエ @カサ 2の23
17:00 ~ 17:45			きょうずPOP				
16:30 ~ 17:15						きょうずダンス	
17:20 ~ 18:20						きょうずダンス @カサ 2の23	
18:25 ~ 19:20							

予定を表示するタイムゾーン: 東京

▶ カレンダーの使い方

↑このように表示されます。

教室参加者も募集中ですので、

興味がある方は、ゆめりあ 1階事務所まで

## 抽選で当てよう!!

## キャンペーン中!!!!

## 利用でもらえる! キャンペーン



期間:平成29年4月1日~平成29年6月30日

期間中、施設を利用してポイントを集めて応募すると、  
 A賞「ソフトバンクホークス観戦ペアチケット」  
 B賞「酸素カプセル利用券」  
 C賞「施設利用券」 が抽選で当たります!!



## ★物販情報★

ゆめりあ 新商品  
**プロフィットSASAMI**  
 入荷しました!!  
 価格 170円(税込)



ゆめりあスタッフにも大人気☆

ゆめりあで、  
**ヨガマット**注文販売中



# トレーニング室 サービスプログラム



◆◆◆トレーニング室利用中の方専用の教室です◆◆◆

●参加受付は、当日先着順です。教室開始の30分前からスタジオ入口で行います。

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30~11:15 ステップ	10:30~11:15 ZUMBA	10:30~11:15 ボールフィットネス	10:30~11:15 ZUMBA	10:30~11:15 かんたんエアロ	10:30~11:15 GoGoサーキット
	11:30~12:15 生活筋力向上サーキット		11:30~12:15 生活筋力向上サーキット			11:30~12:00 THE☆ストレッチ
昼			14:00~14:45 はじめてのヨガ			
夜	19:00~19:30 ダンベルエクサ		20:15~20:45 たのしくサーキット	19:30~20:15 ZUMBA		

※インストラクターの都合により、休講または教室内容が変更となる場合があります。 ※祝日は休講いたします。

## 会員制教室 & 回数制教室

- 1階事務室にて事前にお申し込みください。●各回の参加受付を、教室開始の2時間前から1階事務室で行います。
- 会員制の教室は、教室前後のトレーニング室利用が無料になります。(回数制の教室は別途料金がかかります。)

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
月	14:00-15:00	健康運動教室	一般	20名	1回 300円	毎週
	19:45-20:45	ヨガ~姿勢・健康~	一般	25名	月 2,700円	月3回
火	11:30-12:30	フィットネスワ	一般	20名	月 2,700円	月3回
	17:00-17:45	きッズPOPダンス	幼稚園~小学生	15名	月 2,250円	月3回
	19:45-20:45	ZUMBA	一般	30名	1回 500円	毎週
水	19:00-20:00	HipHop	中学生~一般	30名	月 3,600円	月4回
木	11:30-12:30	バレエストレッチ	一般	20名	月 3,600円	月4回
	14:00-15:00	□□モ予防教室	一般	20名	1回 300円	毎週
	17:10-18:10	きッズアI	幼稚園~小学生	15名	月 2,400円	月3回
	18:15-19:15	きッズアII	小学生(経験者)	15名	月 2,400円	月3回

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
金	11:30-12:30	ピラティス	一般	20名	1回 500円	第1・3週
	11:30-12:30	ひめトレ	一般	15名	月 1,800円	第2・4週
	16:30-17:15	きッズダンス(初級)	幼稚園~小学1年生	15名	月 2,250円	月3回
	17:20-18:20	きッズダンス(中級)	小学2~4年生	15名	月 2,400円	月3回
	18:25-19:25	きッズダンス(上級)	小学5~6年生	20名	月 2,400円	月3回
土	14:00-15:00	きッズバレエ	幼稚園~小学生	20名	月 6,000円	月4回
	19:45-20:45	パワーヨガ	一般	20名	月 1,800円	第2・4週

### 新教室開催について

土曜日に開催されていたサービスプログラムのヒーリングヨガが4月で終了になり、

5月からTHE☆ストレッチになります。

あらかじめご了承ください。



## 5月の休館日

# 15日(月)16日(火)

【休館日】 毎月3回目の月曜日とその翌日  
(祝日の場合はその翌日と翌々日)

【開館時間】 10:00~21:30



◆◆◆お問合せ先◆◆◆

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』

指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社

【ホームページ】 <http://ssk-mikazuki.com>

小城市三日月町長神田2312-3 TEL(0952)73-9280

