

# ゆめいあ★だより

## 教室参加者募集コーナー!!



### まっすJ-POP Dance

期日/ 6月6.13.27日(月3回)

曜日/火曜日 時間/17:00~17:45

定員/15名 対象/幼稚園~小学生

参加方法/事前予約(TEL可)または当日受付

※申し込み、参加費などはゆめいあまでお問い合わせください

## 抽選で当てよう!! キャンペーン最終月!!!!

### 利用でもらえる!! キャンペーン



期間:平成29年4月1日~平成29年6月30日

期間中、施設を利用してポイントを集めて応募すると、

A賞「ソフトバンクホークス観戦ペアチケット」

B賞「酸素カプセル利用券」

C賞「施設利用券」 が抽選で当たります!!



## ゆめりあの情報はコレで決まり♪

ゆめりあのQRコード活用で

ゆめりあ情報を確認できます!!

お持ちの携帯から今すぐチェック!!



Facebook

最新情報⇒



Google

教室日程⇒



LINE

最新情報⇒



当日教室の開催スケジュールはもちろん、  
教室休講・日程変更状況など、

最新情報を確認することが可能です!!

下記、URLまたはQRコードから閲覧できます!



フォーム

ご意見箱⇒



ご提案・ご意見お寄せください。

## 新商品!!!!

夏の日差しからお子様を守ろう!

### キャラクタータオル

#### 物販情報

綿100%

サイズ  
約40×110cm

アンパンマン

～全6種～

- ・アンパンマン
- ・ドキンちゃん
- ・ドラえもん
- ・妖怪ウォッチ
- ・宇宙戦艦ヤマト
- ・アキラ

長いタオルが  
肩までスッポリ  
包んでくれます!

ずれない  
ホック付き!

※在庫が無くなり次第  
終了させていただきます

フード付き  
スポーツタオル

## 変わり風呂

6月10日(土)

40%

### 変わり風呂



# 「ひのき風呂」です!!

## 人工天照ラジウム温泉と

## ひのきのコラボ!?

# トレーニング室 サービスプログラム

◆◆◆トレーニング室利用中の方専用の教室です◆◆◆

●参加受付は、当日先着順です。教室開始の30分前からスタジオ入口で行います。

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30~11:15 ステップ	10:30~11:15 ZUMBA	10:30~11:15 ボールフィットネス	10:30~11:15 ZUMBA	10:30~11:15 かんたんエアロ	10:30~11:15 GoGoサーキット
	11:30~12:15 生活筋力向上サーキット		11:30~12:15 生活筋力向上サーキット			11:30~12:00 THE☆ストレッチ
昼			14:00~14:45 はじめてのヨガ			
夜	19:00~19:30 ダンベルエクサ		20:15~20:45 たのしくサーキット	19:30~20:15 ZUMBA		

※インストラクターの都合により、休講または教室内容が変更となる場合があります。 ※祝日は休講いたします。

## 会員制教室 & 回数制教室

●1階事務室にて事前にお申し込みください。●各回の参加受付を、教室開始の2時間前から1階事務室で行います。

●会員制の教室は、教室前後のトレーニング室利用が無料になります。(回数制の教室は別途料金がかかります。)

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
月	19:45-20:45	ヨガ ~姿勢・健康~	一般	25名	月 2,700円	月3回
	11:30-12:30	フィットネスワラ	一般	20名	月 2,700円	月3回
火	17:00-17:45	きッズJ-POPダンス	幼稚園~小学生	15名	月 2,250円	月3回
	19:45-20:45	ZUMBA	一般	30名	1回 500円	毎週
水	19:00-20:00	HipHop	中学生~一般	30名	月 3,600円	月4回
木	11:30-12:30	バレエストレッチ	一般	20名	月 3,600円	月4回
	14:00-15:00	口コモ予防教室	一般	20名	1回 300円	毎週
	17:10-18:10	きッズシアI	幼稚園~小学生	15名	月 2,400円	月3回
	18:15-19:15	きッズシアII	小学生(経験者)	15名	月 2,400円	月3回
金	11:30-12:30	ピラティス	一般	20名	1回 500円	第1・3週
	11:30-12:30	ひめトレ	一般	15名	月 1,800円	第2・4週
	16:30-17:15	きッズダンス(初級)	幼稚園~小学1年生	15名	月 2,250円	月3回
	17:20-18:20	きッズダンス(中級)	小学2~4年生	15名	月 2,400円	月3回
土	18:25-19:25	きッズダンス(上級)	小学5~6年生	20名	月 2,400円	月3回
	14:00-15:00	きッズバレエ	幼稚園~小学生	20名	月 6,000円	月4回
	19:45-20:45	パワーヨガ	一般	20名	月 1,800円	第2・4週

教室参加者募集♪

会員制教室または回数制教室の参加者募集!!

事前申込が必要となりますので、ゆめりあまでお問い合わせください。

尚、定員に達した時点で受付終了となりますので、あらかじめご了承ください。

※教室カレンダーの配付は6月度をもちまして終了とさせていただきます。

今後はGoogleカレンダーをご覧ください。表ページにQRコードがあります。

**6月の休館日**  
**19日(月)20日(火)**

【休館日】 毎月3回目の月曜日とその翌日  
(祝日の場合はその翌日と翌々日)

【開館時間】 10:00~21:30



◆◆◆お問合せ先◆◆◆

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』

指定管理者  シンコースポーツ九州株式会社

【ホームページ】 <http://ssk-mikazuki.com>

小城市三日月町長神田2312-3 TEL(0952)73-9280

