

ゆめりあ★だより



気付けば2018年も残り約3か月になり、最近涼しく、秋を感じられる日も多くなりました☆
ゆめりあでは、秋の恒例イベント「お楽しみ抽選会」を開催いたします！
皆さまぜひご参加ください。(^^)ノ



ゆめりあ 2018 お楽しみ 抽選会



浴室 トレーニング室 ゆめりあ
1年間無料パスポート



景品はイメージです。
お楽しみに！！

販売期間：10月17日(水)～11月18日(日)
商品引換期間：11月21日(水)～12月28日(金)
回数券利用可能エリア：浴室、トレーニング室、
リラクゼーション室

教室参加者募集中!



ワンコインレッスン

ママフィットネス

日付/10月 4, 18日(木)
時間/10時30分～11時30分
対象者/ママ(子連れOK♪)



香りヨガ

日付/10月 10日(水), 22日(月)
時間/19時30分～20時30分
対象者/高校生以上



ZUMBA

日付/10月 2, 9, 23, 30日(火)
4, 11, 18, 25日(木)
時間/19時45分～20時45分
対象者/高校生以上



※上記教室は、参加費500円でトレーニング室も1時間利用することができます。

お詫びと訂正

ゆめりあだより9月号に掲載しておりました、ピーク・ア・ボディの記事につきまして、誤りがございました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

誤 10月8日(月・祝) 10時～16時



正 10月8日(月・祝) 10時～**21時**

12時以降は空きがございます。
まだ予約受付中ですので、
お電話(☎0952-73-9280)
またはゆめりあ1階事務室まで
お気軽にお問い合わせください。



★ 教室カレンダー ★

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30-11:15 ステップ	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ボールフィットネス	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:30 【回】 ママ☆フィットネス (第1,3木曜日)	10:30-11:15 かんたんエアロ	10:30-11:15 Let'sサーキット
		11:30-12:30 【会】 フィットネスフラ		11:30-12:30 【会】 バレエストレッチ	11:30-12:30 【回】 からだ改革	11:30-12:00 THE☆ストレッチ
昼			14:00-15:00 【回】 コン活! 身体すっきりコンディショニング	13:00-14:00 【回】 ナチュラルスタイルヨーガ		13:00-15:10 【会】 きっずバレエ
				17:10-19:15 【会】 きっずチア	15:30-18:10 【会】 きっず体育教室	
夜	10月22日(月) 19:30-20:30 【回】 香りヨガ	19:45-20:45 【回】 ZUMBA	10月10日(水) 19:30-20:30 【回】 香りヨガ 19:45-20:45 【回】 ファイティング☆ビート	New 19:45-20:45 【回】 ZUMBA		

【回】…回数制教室 【会】…会員制教室

★ 会員制教室一覧 ★

★ 回数制教室一覧 ★

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
火	11:30-12:30 (60分)	フィットネスフラ	高校生以上	20名	月謝 2,700円	月3回
	11:30-12:30 (60分)	バレエストレッチ	高校生以上	20名	月謝 3,600円	月4回
木	17:10-18:10 (60分)	きっずチアⅠ	年少～小学生	満員御礼	月謝 2,400円	月3回
	18:15-19:15 (60分)	きっずチアⅡ	小学生(経験者)	15名		
金	15:30-16:30 (60分)	きっず体育教室(幼)	年少～年長児	20名	月謝 3,200円	月4回
	17:10-18:10 (60分)	きっず体育教室(小)	小学生	20名		
土	13:00-14:00 (60分)	きっずバレエⅠ	3歳～小学1年生	15名	月謝 6,000円	月4回
	14:10-15:10 (60分)	きっずバレエⅡ	小学2年生以上			

	時間	教室名	対象	定員	受講料
月/水	19:30-20:30 (60分)	香 り ヨ ガ	高校生以上	30名	1回 500円
	19:45-20:45 (60分)	Z U M B A	高校生以上	30名	
火	14:00-15:00 (60分)	身体すっきりコンディショニング コ ン 活 !	高校生以上	30名	
	19:45-20:45 (60分)	ファイティング☆ビート	高校生以上	20名	
水	10:30-11:30 (60分)	ママ☆フィットネス (第1・3木曜日)	ママ(子連可)	20名	
	13:00-14:00 (60分)	ナチュラルスタイルヨーガ	高校生以上	20名	
	19:45-20:45 (60分)	New Z U M B A	高校生以上	30名	
金	11:30-12:30 (60分)	か ら だ 改 革	高校生以上	20名	



最新の情報は、左のQRコードにてご確認ください。

▼ 10月の休館日 ▼

15日(月) 16日(火)

【休館日】毎月3回目の月曜日とその翌日
(祝日の場合は翌平日とその翌日)
【利用時間】10:00～21:30
(最終入館 21:00)

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
TEL 0952-73-9280 FAX 0952-73-9282

専ら 笑顔あふれる
小城市三日月保健福祉センター

