

ゆめいあ★だより



秋と言えば、何を連想されますか？
『読書の秋』・『食欲の秋』・『スポーツの秋』
ゆめいあの秋は、イベントや教室などが盛りだくさん！是非、遊びに来てね♪



お楽しみ抽選会

当選発表&景品引換について

当選発表日/11月21日(水)

景品引換期間/11月21日(水)~12月28日(金)

当選確認場所/1階中央ホール ※各自ご確認ください。

景品引換場所/1階事務室 ※引換券をお持ちください。

※12月17, 18日は施設休館日の為、景品引換はできません。

11月10日(土)

生姜風呂

お楽しみに!!



特賞
(1名)

ゆめいあ年間
パスポート



1等
(1名)

焼肉の森山
お食事券



2等
(1名)

加湿空気清浄機



3等
(2名)

ワイヤレスイヤホン



景品は、1階正面玄関前へ展示中です！
皆さん奮ってご応募ください(・ω・)!

新教室開講します

11月限定 ベーシック・ヨガ

日付/11月1,8,15,22,29日

当日先着順♪

曜日/毎週木曜日

対象/高校生以上

時間/13時~14時

定員/30名

参加費/1回500円



12月限定 冬休みきっず教室

日付/12月25日,26日,27日

予約受付中!

対象/小学生

時間/10時30分~12時

定員/15名

参加費/1回800円(3回参加で割引あり)



※詳細については、ゆめいあまでお問い合わせください。

きっず教室の子供達がステージに出演します

きっずチア ~牛津産業まつり~

日付/11月11日(日)

場所/セリオ会場

時間/13時40頃~(予定)

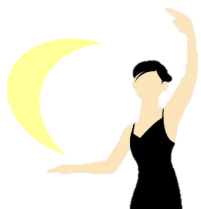


きっずバレエ ~子ども文化まつり~

日付/11月24日(土)

場所/ドゥイング三日月

時間/14時~16時



♪♪ぜひお越しください♪♪

★ 教室カレンダー ★

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30-11:15 ステップ	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ボールフィットネス	10:30-11:15 ZUMBA <small>11月休 10:30-11:30 【回】 ママ☆フィットネス (第1,3木曜日)</small>	10:30-11:15 かんたんエアロ	10:30-11:15 Let'sサーキット
		11:30-12:30 【会】 フィットネスフラ		時間延長! 11:30-12:45 【会】 バレエストレッチ	11:30-12:30 【回】 からだ改革	11:30-12:00 THE☆ストレッチ
昼			14:00-15:00 【回】 コン活! 身体すっきりコンディショニング	11月限定 13:00-14:00 【休講】 ナチュラルスタイルヨガ 【代講】 ベーシック・ヨガ		13:00-15:10 【会】 きっずバレエ
				17:10-19:15 【会】 きっずチア	15:30-18:10 【会】 きっず体育教室	
夜		12月で閉講 19:45-20:45 【回】 ZUMBA	19:45-20:45 【回】 ファイティング☆ビート	19:45-20:45 【回】 ZUMBA		

【回】…回数制教室 【会】…会員制教室

★ 会員制教室一覧 ★

★ 回数制教室一覧 ★

時間	教室名	対象	定員	受講料	備考	時間	教室名	対象	定員	受講料
火 11:30-12:30 (60分)	フィットネスフラ	高校生以上	20名	月謝 2,700円	月3回	火 19:45-20:45 (60分)	ZUMBA	高校生以上	30名	1回 500円
木 11:30-12:45 (75分)	11月より時間延長 バレエストレッチ	高校生以上	20名	月謝 4,500円	月4回	水 14:00-15:00 (60分)	身体すっきりコンディショニング コン活!	高校生以上	30名	
木 17:10-18:10 (60分)	きっずチアⅠ	年少～小学生	満員御礼	月謝 2,400円	月3回	水 19:45-20:45 (60分)	ファイティング☆ビート	高校生以上	20名	
木 18:15-19:15 (60分)	きっずチアⅡ	小学生(経験者)	15名			木 10:30-11:30 (60分)	11月休講 ママ☆フィットネス (第1・3木曜日)	ママ(子連可)	20名	
金 15:30-16:30 (60分)	きっず体育教室(幼)	年少～年長児	20名			月謝 3,200円	月4回	木 13:00-14:00 (60分)	11月休講 ナチュラルスタイルヨガ	
金 17:10-18:10 (60分)	きっず体育教室(小)	小学生	20名			木 13:00-14:00 (60分)	11月限定! ベーシック・ヨガ	高校生以上	30名	
土 13:00-14:00 (60分)	きっずバレエⅠ	3歳～小学1年生	15名	月謝 6,000円	月4回	木 19:45-20:45 (60分)	12月で閉講 ZUMBA	高校生以上	30名	
土 14:10-15:10 (60分)	きっずバレエⅡ	小学2年生以上				金 11:30-12:30 (60分)	からだ改革	高校生以上	20名	



バレエストレッチは11月より時間を延長し、より深い内容で実施しています。新規入会受付中!!!
最新の情報、左のQRコードにてご確認ください。

▼ 11月の休館日 ▼

19日(月) 20日(火)

【休館日】毎月3回目の月曜日とその翌日
(祝日の場合は翌平日とその翌日)
【利用時間】10:00～21:30
(最終入館 21:00)

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社
TEL 0952-73-9280 FAX 0952-73-9282

夢膨らむ 笑顔あふれる
小城市三日月保健福祉センター



指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社