

ゆめいあ★だより



ゆめいあの天照ラジウム温泉は、おかげさまで9月でリニューアル2周年を迎えます！！
今後とも変わらぬご愛顧の程、よろしくお願ひいたします！
皆さまのご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております(*^v^*)♪♪



ピーク・ア・ボディ測定会

10月8日(月・祝) 10時～16時

1年に数回しか行なっていない
貴重なイベントです！
この機会に自分の身体の
歪み具合をチェックしましょう！
10年後、20年後の姿も
CGで見ることもできますよ！



予約受付中！

観月会のお知らせ

日付/9月22日(土) 場所/ドゥイング三日月
開演時間/14時～(予定) 入場・観覧料/無料

ゆめいあきつずバレエの子ども達が
舞台に出演します。
是非足をお運びください！！



敬老の日

健やか運動&料理教室

待ってる間に健康体操 敬老の日のプレゼントに

認知症・ロコモ
予防運動

米せんべい
作り

日付/9月17日(月・祝)

時間/11時～12時半

参加費/1組 1,500円

※予約・詳細についてはゆめいあまでお問い合わせ下さい



9月10日(月)はりんご風呂です！

スポーツウエアセール開催します！

セール期間:9月24日(月)～10月10日(水)

お早めに！



※写真はイメージです。

ムツゴロウロードレース 応援キャンペーン 実施中!!

酸素カプセル ソラータ



30日間使い放題で6,800円

8月22日～10月28日



ロードレースに出場されない方もご購入できますよ♪

お楽しみ抽選会

期間:10月17日(水)～11月18日(日)

期間中、回数券を購入すると、
もれなく抽選券がついてくる、
お楽しみ抽選会を開催します♪

当選発表

お楽しみに！ 11月21日(水)



★ 教室カレンダー ★

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30-11:15 ステップ	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ボールフィットネス	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:30 【回】 ママ☆フィットネス (第1,3木曜日)	10:30-11:15 かんたんエアロ	10:30-11:15 Let'sサーキット
	【会】 9月17日 11:00-12:30 健やか運動&料理教室	11:30-12:30 【会】 フィットネスフラ		11:30-12:30 【会】 バレエストレッチ	11:30-12:30 【回】 からだ改革	11:30-12:00 THE☆ストレッチ
昼			14:00-15:00 【回】 コン活! 身体づくりコンディショニング	13:00-14:00 【回】 ナチュラルスタイルヨーガ		13:00-15:10 【会】 きっずバレエ
				17:10-19:15 【会】 きっずチア	15:30-18:10 【会】 きっず体育教室	
夜	New 19:30-20:30 【回】 香りヨガ 9月開講日:10日(月), 26日(水) 10月開講日:10日(水), 22日(月)	19:45-20:45 【回】 ZUMBA	19:45-20:45 【回】 ファイティング☆ビート 9/26, 10/10は、1階フロアの 集団検診室にて行います	19:30-20:15 ZUMBA		

【回】…回数制教室 【会】…会員制教室



http://ssek-mikazuki.com/

最新の情報は、
左のQRコードにて
ご確認ください。



毎週木曜日に行っている、夜の枠のZUMBA教室は、
10月4日(木)から受付方法・教室時間・参加料金が変更になります。
詳細については、館内掲示またはゆめりあスタッフまでお声かけ
ください。

★ 会員制教室一覧 ★

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
火	11:30-12:30 (60分)	フィットネスフラ	高校生以上	20名	月謝 2,700円	月3回
木	11:30-12:30 (60分)	バレエストレッチ	高校生以上	20名	月謝 3,600円	月4回
	17:10-18:10 (60分)	きっずチアⅠ	年少～小学生	満員御礼	月謝 2,400円	月3回
	18:15-19:15 (60分)	きっずチアⅡ	小学生(経験者)	15名		
金	15:30-16:30 (60分)	きっず体育教室(幼)	年少～年長児	20名	月謝 3,200円	月4回
	17:10-18:10 (60分)	きっず体育教室(小)	小学生	20名		
土	13:00-14:00 (60分)	きっずバレエⅠ	3歳～小学1年生	15名	月謝 6,000円	月4回
	14:10-15:10 (60分)	きっずバレエⅡ	小学2年生以上			

👉 パッケージ 👈

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
月	11:00-12:30 (60分)	健やか運動&料理教室	多世代	20名	1組当たり 1,500円	9月17日 (敬老の日)

★ 回数制教室一覧 ★

	時間	教室名	対象	定員	受講料
月/水	19:30-20:30 (60分)	New 香りヨガ	高校生以上	30名	1回 500円
火	19:45-20:45 (60分)	Z U M B A	高校生以上	30名	1回 500円
水	14:00-15:00 (60分)	身体づくりコンディショニング コン活!	高校生以上	30名	1回 500円
	19:45-20:45 (60分)	ファイティング☆ビート	高校生以上	20名	1回 500円
木	10:30-11:30 (60分)	ママ☆フィットネス (第1・3木曜日)	ママ(子連可)	20名	1回 500円
	13:00-14:00 (60分)	ナチュラルスタイルヨーガ	高校生以上	20名	1回 500円
	19:30-20:15 (60分)	Z U M B A	高校生以上	30名	1回 500円
金	11:30-12:30 (60分)	からだ改革	高校生以上	20名	1回 500円



新教室!

9月10日より開講
19時半～20時半

香りヨガ

▼ 9月の休館日 ▼

18日(火) 19日(水)

【休館日】毎月3回目の月曜日とその翌日
(祝日の場合は翌平日とその翌日)
【利用時間】10:00～21:30
(最終入館 21:00)

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
TEL 0952-73-9280 FAX 0952-73-9282



夢膨らむ
笑顔あふれる
小城市三日月保健福祉センター

ゆめりあ

指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社