

現在の表示期間です。▼をクリックすると、カレンダーから表示期間を変更することができます。

ひとつ前の表示期間に替わります。

次の表示期間に替わります。

月表示に替わります。

リスト表示に替わります。

週表示に替わります。

週 月 予定リスト

表示するカレンダーを変更できます。

今日を含む表示期間に替わります。

緑： トレーニング室サビスプログラム

青： 回数制教室

黄： 会員制教室

時間	4/3 (日)	4/4 (月)	4/5 (火)	4/6 (水)	4/7 (木)	4/8 (金)	4/9 (土)
10:30 ~ 11:15		[新]ステップ	ZUMBAステップ	ボールフィット	ママ★ZUMBA 集団検診室	かんたんエアロ	ヒーリングヨガ
11:30 ~ 12:30		[新]ボール&リ ダンススタジオ	フィットネスフラ ダンススタジオ		11:30 ~ 12:30 バレエストレッチ ダンススタジオ		11:30 - GoGo!
14:00 ~ 14:45				かんたんピラテ	14:00 - 14:00 ロコモ子ロコモ 集団検診室		
16:30 ~ 17:15						16:30 ~ 17:15 まっずダンス初	
17:00 ~ 17:45			まっずPOP		17:10 ~ 18:10 まっずチアA ダンススタジオ	17:20 ~ 18:20 まっずダンス中 ダンススタジオ	
18:00					18:15 ~ 19:15 まっずチアB ダンススタジオ	18:25 ~ 19:25 まっずダンス上 ダンススタジオ	
19:00 ~ [新]ダ:				19:00 ~ 20:00 HipHop ダンススタジオ	19:25 - ZUMBA		
19:45 ~ 20:45		リラックスヨガ ダンススタジオ	[新]ZUMBA ダンススタジオ	20:15 - THE☆			19:45 ~ 20:45 パワーヨガ ダンススタジオ

予定を表示するタイムゾーン: 東京

+ Googleカレンダー