

2020年度 ゆめりあだより【バックナンバー】

| | | | |
|--|---|--|---|
|  <p>2021年3月号</p> <p>小城市からの要請を受け、令和3年1月14日(木)から、緊急事態宣言が発令されている地域の方の利用を制限しております。</p> <p>※利用の制限は「緊急事態宣言が発令されるまで」となっております。ご変更をお知らせしますが、都合次第中止にさせていただきます。</p> <p>トレーニング室をご紹介いたします</p> <p>エラジウム 天照温泉</p> <p>毎月10日は、毎月26日は、変わり風呂26の日</p> <p>いつものお風呂を、毎月100円で楽しみませんか？ (入浴券2枚以上購入)</p> |  <p>2021年2月号</p> <p>小城市からの要請を受け、令和3年1月14日(木)から、緊急事態宣言が発令されている地域の方の利用を制限しております。</p> <p>※利用の制限は「緊急事態宣言が発令されるまで」となっております。ご変更をお知らせしますが、都合次第中止にさせていただきます。</p> <p>2月25日(木) 10時～16時 ゆめりあ1階中央ホールにて、健康イベント開催!!!!!!</p> <p>body check 身体のゆがみ測定会</p> <p>専用ツールを用いた「ロコモ度テスト」骨の健康チェック 体成分チェック</p> |  <p>2021年1月号</p> <p>新春恒例 書初め会 参加無料 1月2日(土)～11日(月)</p> <p>新年の抱負を、毛筆で書いてみませんか？</p> <p>目標達成を応援します!! トレーニング室のご紹介</p> <p>毎月10日は、天照温泉 変わり風呂の日</p> <p>毎月26日は、26の日</p> |  <p>2020年12月号</p> <p>お楽しみ抽選会</p> <p>2020年12月1日(火)～12月25日(金)</p> <p>毎月10日は、天照温泉 変わり風呂の日</p> <p>毎月26日は、26の日</p> <p>身体ゆがみ測定会</p> |
| 2021年3月号 | 2021年2月号 | 2021年1月号 | 2020年12月号 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|-------------|-------------|----------------------|---------------------------|-------------|-------------|----------------------|------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------------------------|---|
|  <p>2020年11月号</p> <p>ランドフィットネスを再開しました!</p> <p>浴室 イベント情報</p> <p>しょうが風呂</p> <p>毎月10日は、変わり風呂の日</p> <p>毎月26日は、26の日</p> |  <p>2020年10月号</p> <p>身体ゆがみ測定会</p> <p>完全予約制・先着12名限定</p> <p>10月26日(月) 12時～18時</p> <p>所要時間 20分程度 (検定+検定後+検定前)</p> <p>測定料 税込1,500円(検定+検定後)</p> |  <p>2020年9月号</p> <p>★クール制教室★ 10～12月期申込受付開始★</p> <p>9月8日(火)10:00から9月22日(火)18:00まで</p> <p>9月7日(月)10:00から9月7日(月)21:00まで</p> <table border="1"> <tr> <td>10:15～11:15</td> <td>20:15～21:15</td> </tr> <tr> <td>火曜日 ZUMBA 全7回 3,500円</td> <td>水曜日 MEGADANZ+ 全12回 6,000円</td> </tr> <tr> <td>10月 11月 12月</td> <td>10月 11月 12月</td> </tr> <tr> <td>6,18,27日 10,24日 1,8日</td> <td>7,14,21,28日 4,11,18,25日 2,9,16,23日</td> </tr> <tr> <td>水曜日 ZUMBA 全7回 3,500円</td> <td>水曜日 ZUMBA 全12回 6,000円</td> </tr> <tr> <td>10月 11月 12月</td> <td>10月 11月 12月</td> </tr> <tr> <td>22,29日 1,8日 3,10,17,24日</td> <td>6,13,20,27日 9,16,23日 3,10,17,24日</td> </tr> </table> | 10:15～11:15 | 20:15～21:15 | 火曜日 ZUMBA 全7回 3,500円 | 水曜日 MEGADANZ+ 全12回 6,000円 | 10月 11月 12月 | 10月 11月 12月 | 6,18,27日 10,24日 1,8日 | 7,14,21,28日 4,11,18,25日 2,9,16,23日 | 水曜日 ZUMBA 全7回 3,500円 | 水曜日 ZUMBA 全12回 6,000円 | 10月 11月 12月 | 10月 11月 12月 | 22,29日 1,8日 3,10,17,24日 | 6,13,20,27日 9,16,23日 3,10,17,24日 |  <p>2020年8月号</p> <p>身体ゆがみ測定会</p> <p>8月24日(月) 9時～19時</p> <p>所要時間 20分程度</p> <p>測定料 税込1,500円(検定+検定後)</p> |
| 10:15～11:15 | 20:15～21:15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火曜日 ZUMBA 全7回 3,500円 | 水曜日 MEGADANZ+ 全12回 6,000円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月 11月 12月 | 10月 11月 12月 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6,18,27日 10,24日 1,8日 | 7,14,21,28日 4,11,18,25日 2,9,16,23日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 ZUMBA 全7回 3,500円 | 水曜日 ZUMBA 全12回 6,000円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月 11月 12月 | 10月 11月 12月 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22,29日 1,8日 3,10,17,24日 | 6,13,20,27日 9,16,23日 3,10,17,24日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2020年11月号 | 2020年10月号 | 2020年9月号 | 2020年8月号 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|--|--|---|---|
|  <p>2020年7月号</p> <p>運動中・入浴中・食事中は十分な距離を確保してください。</p> <p>ご協力をお願いいたします</p> |  <p>2020年6月号</p> <p>健康チェック</p> <p>マスク着用</p> <p>間隔をあげる</p> <p>手洗いは30秒以上</p> <p>使用道具の消毒</p> <p>換気</p> <p>浴室およびトレーニング室について</p> <p>感染症対策(密閉)のため</p> <p>人数制限を実施しております。</p> | <p>緊急事態宣言対象拡大 および 新型コロナウイルス感染症 拡大防止の為に 臨時休館中につき</p> <h1>休刊</h1> <p>しました</p> |  <p>2020年4月号</p> <p>身体ゆがみ測定会</p> <p>4月10日(金)</p> <p>身体ゆがみ測定会</p> |
| 2020年7月号 | 2020年6月号 | 2020年5月号 | 2020年4月号 |