

# ゆめいあ★だより

今月号でゆめいあだよりの発行回数が、記念すべき100回目になります！  
 これからも様々な情報を皆様にお届けできるよう努めてまいりますので、  
 目を通して頂けると嬉しく思います。( ^ v ^ ) \*  
 そして、15周年を迎えるゆめいあを今後ともよろしく願いいたします！



回数券を購入するとともに抽選券がもらえる！

## お楽しみ抽選会

販売期間→10月1日(火)～10月31日(木)

景品引換期間→11月20日(水)～12月28日(土)

※1階中央ホールに抽選番号を掲示しますので、各自ご確認ください。  
 ※当選者は引換券をお持ちの上、1階事務室までお越しください。

回数券利用可能エリア→浴室、トレーニング室、リラクゼーション室

A～C賞の中からご希望の景品を選んでご応募ください！！

A賞:森山お食事券



1名

B賞:バリスタ



1名

C賞:空気清浄器



1名

A～C賞の写真はイメージです

A～C賞が外れても、Wチャンスがあります！  
 特賞は、ゆめいあ年間フリーパス券です！  
 その他景品もご用意しております！

## 10月27日(日) 10時～16時 ゆめいあ15周年感謝祭

### おひるねアート



このアート作品で写真が撮れます！  
 ※撮影料500円  
 ※赤ちゃんの衣装は数とサイズに限りがございますので、自前のお持ちをおすすめします！  
 ※事前予約OK！

### 健康コーナー

【ピークアボディ】  
 (約20分)  
 測定・結果説明  
 1,500円

【ピークアボディ測定】  
 専用のカメラで撮影するだけで  
 筋肉のコリやゆがみを見える化できます

【歩行姿勢】  
 (約10分)  
 測定料 300円



【歩行姿勢測定】  
 専用のカメラに向かって歩くだけで  
 歩行年齢を点数化できます

### ワークショップ

布描きクレヨンで  
 手作りエコバッグ作り♪



風船を使って、かわいい  
 バルーンアート作り♪



### フード出店

ゆめいあの駐車場に  
 移動販売車がきます♪



スタンプラリーに参加すると  
 景品がもらえます♪(先着300名)  
 皆さまのご来館を心より  
 お待ちしております!!

※イラストはイメージです

### 当日の駐車場について

感謝祭当日は、  
**9:00～16:00**の時間帯において、**市役所駐車場**をご利用くださいますよう、お願い申し上げます。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



# ★ 教室カレンダー ★

	月	火	水	木	金	土
朝	10月7日,28日 <b>10:30-11:15</b> かんたんステップ トレーニング室料金	10月1日,8日,15日,29日 <b>10:15-11:15</b> ZUMBA 1回 500円	10月2日,9日,16日,23日,30日 <b>10:30-11:15</b> ボールde コンディショニング トレーニング室料金	10月3日,10日,17日,24日,31日 <b>10:15-11:15</b> ZUMBA 1回 500円	10月4日,11日,18日,25日 <b>10:30-11:15</b> かんたんエアロ トレーニング室料金	10月5日,12日,19日,26日 <b>10:30-11:15</b> Let'sサーキット トレーニング室料金
		10月1日,8日,15日,29日 <b>11:30-12:30</b> ベーシックヨガ 1回 500円		10月3日,10日,17日,24日 <b>11:30-12:45</b> バレエストレッチ 月謝 4,500円		10月5日,12日,19日,26日 <b>11:30-12:00</b> THE☆ストレッチ トレーニング室料金
昼			10月2日,9日,16日,23日,30日 <b>14:00-15:00</b> コン活！身体すっきり コンディショニング 1回 500円		10月4日,11日,18日,25日 <b>14:45-15:30</b> エバグリーン学校 1回 300円	
				10月10日,17日,24日 <b>17:10-18:10</b> きッズチアⅠ 月謝 2,400円	10月4日,11日,18日,25日 <b>17:10-18:10</b> きッズ体育教室 月謝 3,200円	
				10月10日,17日,24日 <b>18:15-19:15</b> きッズチアⅡ 月謝 2,400円	11月分から月謝の改定をさせていただきます。 金額につきましては、下の表をご参照ください。	
夜	10月7日,28日 <b>20:15-21:15</b> リラックス・ヨガ 1回 500円		<b>11月から新教室 スタート！</b>	10月3日,10日,17日,24日,31日 <b>19:45-20:45</b> ZUMBA 1回 500円		

## ★ 消費税率改定に伴う料金の変更について ★

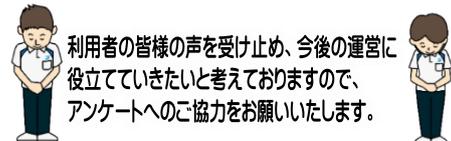
税込		税抜			
利用目的	利用料	部屋名	市内 (1時間当たり)	市外 (1時間当たり)	冷暖房 (1時間当たり)
トレーニング室 (高校生以上)	310円	集団検診室 1	476円	952円	476円
ウォーターマッサージ	310円	集団検診室 2	476円	952円	476円
アルファ	310円	保健指導室	380円	760円	380円
酸素カプセル	30分コース	研修室 (和室)	380円	760円	380円
	60分コース	調理実習室	476円	952円	476円
	30日間フリーパス	休憩室 (和室) 1	285円	-	285円
会員制教室 (月謝)	バレエストレッチ ※単回参加	休憩室 (和室) 2	285円	-	285円
	きッズチア	ダンススタジオ	476円	952円	476円
	きッズ体育	設備利用料	音響設備一式 1回当たり 476円 映像設備一式 1回当たり 476円		
置いて帰ロッカー	810円	※(室料+冷暖房) × 利用時間 × 消費税率 によって計算した額から 10円未満を切り捨てた金額となります。			

## ★ 10月のアンケート ★

- ①ゆめりあを知ったきっかけは何ですか？  
ア:ホームページ等 イ:市報やゆめりあだより  
ウ:知人の紹介 エ:健康診断  
オ:その他
- ②ゆめりあのここがいい!と思う所を教えてください。  
ア:料金 イ:教室 ウ:スタッフ  
エ:環境 オ:その他
- ③ゆめりあサービスについて  
こんなサービスあったらいいなと思うことを教えてください!

※正面玄関前と2階受付横に回答用紙を用意しておりますので、ご記入後意見箱へ投函してください。  
※あくまでアンケートですので、ご記入していただいたものが全て実現するとは限りません。ご了承ください。

上の表に記載のない利用料につきましては、変更はございません。  
詳細やお問い合わせは、ゆめりあ(☎73-9280)までお願いいたします。



## ▼ 10月の休館日 ▼

**21日(月)**

※10月は1日間のみ

【休館日】毎月3回目の月曜日とその翌日  
(祝日の場合は翌平日とその翌日)  
【利用時間】10:00 ~ 21:30  
(最終入館 21:00)

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』  
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
TEL 0952-73-9280 FAX 0952-73-9282

夢膨らむ  
笑顔あふれる  
小城市三日月保健福祉センター

ゆめりあ



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社