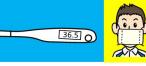
三日月保健福祉センター 2020年9月号

协会儿表大程识

ゆめりあでは、以下の感染症対策を継続して実施しています。

健康チェック 発熱や風邪症状があれば 利用しない



マスク着用





間隔をあける

手洗い・消毒



共用部の消毒





小城市において、新型コロナウイルス感染症発症者が増加しています。 ゆめりあにおいても、感染拡大に十分注意する必要があります。 再度、マスク着用など、感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

★ クール制教室 ☆ 10~12月期申込受付開始 ★

【受付期間】

9月8日(火)10:00 から 9月22日(火)18:00 まで



【先行受付】

※現在クール制教室に参加されていない方限定

9月1日(火)10:00 から 9月7日(月)21:00 まで



10:15~11:15

20:15~21:15

火曜日 **ZUMBA**

全7回 3,500円

| 10月 | 11月 | 12月 | | |
|----------|--------|------|--|--|
| 6,13,27⊟ | 10,24⊟ | 1,8⊟ | | |

MEGADANZ®

全12回 6,000円

| 10月 | 11月 | 12月 | | |
|-------------|-------------|------------|--|--|
| 7,14,21,28日 | 4,11,18,25⊟ | 2,9,16,23日 | | |

木曜日 **ZUMBA**

全7回 3,500円

| 10月 | 川月 | 12月 |
|--------|-----|-------------|
| 22,29⊟ | 12日 | 3,10,17,24⊟ |

木曜日 **ZUMBA**

全12回 6,000円

| 10月 | 11月 | 12月 | | | |
|-------------|-------------|-------------|--|--|--|
| 8,15,22,29⊟ | 5,12,19,26⊟ | 3,10,17,24⊟ | | | |

トレーニング室 利用状況 (混雑目安)

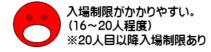
新型コロナウイルス感染症対策として、 トレーニング室の利用人数を最大20人とさせていただいております。

下表の利用状況(混雑目安)を参考に、可能な限り、混雑を避けてご利用ください。

| | 10:30 | 11:30 | 12:30 | 13:30 | 14:30 | 15:30 | 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | 20:30 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月曜日 | •• | 0 0 | • • | • • | •• | •• | •• | | • • | •• | ••• |
| 火曜日 | • • | •• | | | •• | • • | | •• | | | ••• |
| 水曜日 | • • | • • | ••• | •• | ••• | • • | | • • | | 8 | ••• |
| 木曜日 | • • | • • | | •• | ••• | • • | | | · · | • • | |
| 金曜日 | • • | • • | ••• | • • | ••• | ••• | • • | | | • • | |
| 土曜日 | | | ••• | | •• | •• | •• | •• | ° | • • | |
| 日曜日 | 8 | 8 | | • • | 8 | • • | • • | • • | • • | • • | |







おぎARK宣言 (プ ウォーキング教室

健康推進員さんが中心となり、毎月1回、ウォーキング教室を開催しています!

9月は、小城の「**清水の滝コース**」 約7.0 k mを歩きます。

【日 時】 **9月14日(月)** 9時集合~12時頃解散予定 【集合場所】 小城公民館 岩松支館(小城町松尾3780番地1)

【参加受付】 ゆめりあ (☎73-9280) 【申込期限】 9月7日 (月)

※参加する場合は、必ずお申し込みください。

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』 指定管理者 🍣 シンコースポーツ九州株式会社

指定管理者 🥒 シンコースボーツ九州株式会社 TEL. 0952-73-9280 FAX. 0952-73-9282

【休館日】 第3月曜日とその翌日(祝日の場合は翌平日とその翌日) 年末年始(12月29日~1月1日) ※お盆は通常営業 【利用時間】 10:00~21:30 (最終受付21:00)





