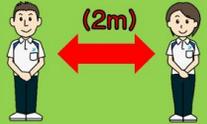
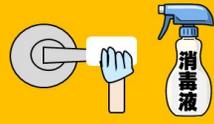


ゆめりあ だより

ゆめりあでは、以下の感染症対策に継続して取り組んでおります。

健康チェック 発熱や風邪症状があれば 利用しない 	マスク着用 咳エチケット 	間隔をあける 	手洗い・消毒 	共用部の消毒 	換気 換気にご協力ください 
---	---	--	--	---	--

小城市からの要請を受け、令和3年8月27日(金)から、当面の間、施設利用は原則

小城市内在住者のみ

とさせていただきます。
※但し被災された方の浴室利用は可。

ご不便をお掛けしますが、感染拡大防止にご協力ください。



定期的に入って不足した酸素を補給！
酸素カプセルで快適な日常を♪

- >30分コース ...1,680円(税込)
- >60分コース ...2,800円(税込)
- >フリーパスカード ※30日間使い放題(休館日除く) ...6,920円(税込)

◆ 気圧を上げて高濃度酸素を供給します。 ◆

【疲労回復】【睡眠不足解消】【集中力アップ】など、
酸素をたくさん取り込むことにより、身体や脳への良い働きが期待できます！

ゆがみを知って、改善しよう！

身体のゆがみ測定会

骨格の歪みが数値で分かる！
筋肉の状態が色で分かる！！
だから、改善できる！！！！

**9月
27日
月曜日
開催**

要予約 

所要時間20分程度
測定+改善運動=1,500円(税込)

月	火	水	木	金	土
9:45 受付開始	【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)	9:45 受付開始	【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)		
11:30-12:15 ゆがみ改善 (当日先着20名限定)	【会員制】 11:30-12:45 かんたん 骨盤底筋ヨガ	11:30-12:15 ピラティス (当日先着20名限定)	【会員制】 11:30-12:45 バレエストレッチ	11:30-12:15 かんたんエアロ (当日先着20名限定)	11:30-12:15 ザ・サーキット® (当日先着20名限定)
	【会員制】 16:00-17:00 リズムトレーニング (4歳以上の未就学児)	【満員につき募集終了】 18:00-19:00 きッズチアA (年少児～小学2年生)	【会員制】 18:00-19:00 きッズチアB (小学3～6年生)	【会員制】 18:00-19:00 きッズダンス (小学生～中学生)	
【会員制】 20:15-21:15 リラククス・ヨガ	19:45 受付開始	【回数制】 20:15-21:15 MEGADANZ (当日先着20名限定)	【回数制】 20:15-21:15 ZUMBA (当日先着20名限定)	19:45 受付開始	【会員制】 20:15-21:15 リフレッシュ・ヨガ

休講のお知らせ

講師の都合により、
以下のサービスプログラムを休講させていただきます。

9月3日, 10日: かんたんエアロ

9月4日, 11日: ザ・サーキット®

9月
10日
(金)

9,10,11,12,1,2,3月開催
ウォーキング教室

小城市「清水の滝コース」約7km

集合場所◆岩松支館 (参加無料)

集合時間◆9時 (12時頃終了予定)

お申込み◆ゆめりあ 73-9280

※雨天時はゆめりあで室内運動を実施します。



お知らせ



6月28日(月)にボイラーが故障し、
しばらく浴室営業を中止しておりましたが、
ボイラー取替工事が完了し、
各種検査も無事に済みましたので、

**8月12日(木)より、
浴室営業を再開**しています。

※シャワー(湯)の利用もできます。

大変長らくお待たせいたしました。
皆様のご来館を心よりお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
マスク・手洗いなどの基本的な感染対策への
ご協力をお願い申し上げます。



9月の休館日は、

21日(火), 22日(水)です。



小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』

指定管理者  シンコースポーツ九州株式会社

TEL. 0952-73-9280 FAX. 0952-73-9282

【休館日】 第3月曜日とその翌日(祝日の場合は翌平日とその翌日)

年末年始(12月29日～1月1日) ※お盆は通常営業

【利用時間】 10:00～21:30 (最終受付21:00)

ゆめりあホームページ



ゆめりあFacebookページ



ゆめりあLINE(友達追加)

