


2019年度 ゆめりあだより【バックナンバー】

 <p>2020年3月号No.104</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>指定管理者土曜事業の中止について</p> <p>4月の新教室情報</p> <p>生活能力向上 くわくプログラム</p> <p>ゆっくアロ</p> <p>ボールで健康体操</p>	 <p>2020年2月号No.104</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>2月24日 身体のゆがみ測定会</p> <p>1月24日スタート リラクソコヨガ</p> <p>毎月10日は、毎月26日は、 交わり風 26の日</p> <p>12月26日 身体ゆがみ測定会</p>	 <p>2020年1月号No.103</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>1月24日スタート リラクソコヨガ</p> <p>毎月10日は、毎月26日は、 交わり風 26の日</p> <p>12月26日 身体ゆがみ測定会</p>	 <p>2020年2月号No.103</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>年末年始の休館日は、12月29日(日)～1月1日(月)です。</p> <p>歩行姿勢測定会</p> <p>12月26日 身体ゆがみ測定会</p> <p>12月26日 身体ゆがみ測定会</p>
<p>2020年3月号</p>	<p>2020年2月号</p>	<p>2020年1月号</p>	<p>2019年12月号</p>
 <p>2019年11月号No.101</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>お楽しみ抽選会</p> <p>11月20日(日)～12月28日(日)まで!</p> <p>ピークアポテリ測定会</p> <p>歩行姿勢測定会</p> <p>11月10日(日) コーヒー風呂</p>	 <p>2019年10月号No.100</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>お楽しみ抽選会</p> <p>11月20日(日)～12月28日(日)まで!</p> <p>ピークアポテリ測定会</p> <p>歩行姿勢測定会</p>	 <p>2019年9月号No.99</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>お楽しみ抽選会</p> <p>11月20日(日)～12月28日(日)まで!</p> <p>ピークアポテリ測定会</p> <p>歩行姿勢測定会</p>	 <p>2019年8月号No.98</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>お楽しみ抽選会</p> <p>11月20日(日)～12月28日(日)まで!</p> <p>ピークアポテリ測定会</p> <p>歩行姿勢測定会</p>
<p>2019年11月号</p>	<p>2019年10月号</p>	<p>2019年9月号</p>	<p>2019年8月号</p>
 <p>2019年7月号No.97</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>各課より「足元安全講習会」(9月7日～9月25日)まで!</p> <p>健康・体力測定会</p> <p>8月の催し物</p> <p>船中産を予防するには</p> <p>2019年7月1日(月)より、敷地内禁煙です。</p>	 <p>2019年6月号No.96</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>健康・体力測定会</p> <p>8月の催し物</p> <p>船中産を予防するには</p> <p>2019年7月1日(月)より、敷地内禁煙になります。</p>	 <p>2019年5月号No.95</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>健康・体力測定会</p> <p>8月の催し物</p> <p>船中産を予防するには</p> <p>2019年7月1日(月)より、敷地内禁煙になります。</p>	 <p>2019年4月号No.94</p> <p>ゆめりあ★だより</p> <p>Inbody測定会</p> <p>8月の催し物</p> <p>船中産を予防するには</p> <p>2019年7月1日(月)より、敷地内禁煙になります。</p>
<p>2019年7月号</p>	<p>2019年6月号</p>	<p>2019年5月号</p>	<p>2019年4月号</p>

小城市三日月保健福祉センター ゆめりあ
 指定管理者  シンコースポーツ九州株式会社
 ☎ 0952-73-9280