

ゆめいあ★だより



今年度もゆめいあをご利用いただきありがとうございました。
年度末で、皆様忙しい時期かと思いますが、ぜひゆめいあにもお越しください！
スタッフ一同、心よりお待ちしております。



まもなく終了

桜マラソン応援キャンペーン

10回券 1,650円

販売期間：平成31年3月17日（日）まで



ゆめいあのトレーニング室が グリーンルームになりました！

- ・汗などの消臭効果
- ・空気の乾燥防止（加湿効果）
- ・ウイルス等の殺菌効果
- ・花粉も気になりにくい



さらに快適になったトレーニング室で
気持ちよく運動しましょう(^v^)♪

～春の大和祭 パワフルステージ～

きっずチアの子ども達が出演します？

日付/3月24日（日）

会場/イオンモール佐賀大和店

1階セントラルコート

出演時間/15時30分頃～（予定）



3月23日（土）14時～15時

千～ズハットグつくり

【予約・申込 受付中】 参加費 1人600円



毎月10日は、毎月26日は、
変わり風呂 26の日

いつもと違う雰囲気を 誰でも100円で、
お楽しみください♪ 人工ラジウム泉に入れます♪

※小学生未満無料 ※小学2年生までは保護者同伴 ※入れ墨・外傷がある方の入浴 および 飲酒後の入浴は、お断りいたします。



3月10日（日）



駐車場について

マナーアップへの
ご協力をお願い
いたします！



- ①満車の場合は、小城市役所へ駐車する。
- ②枠外には駐車しない。
- ③パーキングパーミットを利用する場合は、利用証をバックミラーに掲示する。



パーキングパーミットの詳細については
QRコードからご覧いただけます。



佐賀県川口・モリガ・ミナト制度

★ 教室カレンダー ★

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30-11:15 かんたんステップ	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ボールフィットネス	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 かんたんエアロ	10:30-11:15 Let'sサーキット
		11:30-12:30 【会】フィットネスフラ	11:30-12:30 【回】ナチュラルスタイルヨーガ	11:30-12:45 【会】バレエストレッチ	11:30-12:30 【回】からだ改革	11:30-12:00 THE☆ストレッチ
昼			14:00-15:00 【回】コン活！ 身体すっきりコンディショニング	14:00-15:00 【回】ベーシック・ヨガ		13:00-15:10 【会】きつずバレエ
				17:10-19:15 【会】きつずチア	17:10-18:10 【会】きつず体育教室(幼・小)	3月23日限定 14:00-15:00 【回】チーズハットグつくり
夜		19:45-20:45 【回】ZUMBA	19:45-20:45 【回】ファイティング☆ビート	19:45-20:45 【回】ZUMBA		

【回】…回数制教室 【会】…会員制教室

★ 会員制教室一覧 ★

	時間	教室名	対象	定員	受講料	備考
火	11:30-12:30 (60分)	3月5日, 12日, 26日開講 フィットネスフラ	高校生以上	20名	月謝 2,700円	月3回
木	11:30-12:45 (75分)	3月7日, 14日, 21日, 28日開講 バレエストレッチ	高校生以上	20名	月謝 4,500円	月4回
	17:10-18:10 (60分)	3月7日, 14日, 28日開講 きつずチアⅠ	年少～小学生	満員御礼	月謝 2,400円	月3回
	18:15-19:15 (60分)	3月7日, 14日, 28日開講 きつずチアⅡ	小学生(経験者)	15名		
金	17:10-18:10 (60分)	3月1日, 8日, 15日, 22日開講 きつず体育教室(幼・小)	年少～小学生	20名	月謝 3,200円	月4回
土	13:00-14:00 (60分)	3月2日, 9日, 16日, 23日開講 きつずバレエⅠ	3歳～小学1年生	15名	月謝 6,000円	月4回
	14:10-15:10 (60分)	3月2日, 9日, 16日, 23日開講 きつずバレエⅡ	小学2年生以上			

★ 回数制教室一覧 ★

	時間	教室名	対象	定員	受講料
火	19:45-20:45 (60分)	3月5日, 12日, 26日開講 Z U M B A	高校生以上	30名	1回 500円
水	11:30-12:30 (60分)	3月6日, 13日, 20日, 27日開講 ナチュラルスタイルヨーガ	高校生以上	30名	
	14:00-15:00 (60分)	3月13日, 20日, 27日開講 ※5日休講 身体すっきりコンディショニング コ ン 活 ！	高校生以上	30名	
	19:45-20:45 (60分)	3月6日, 13日, 20日, 27日開講 ファイティング☆ビート	高校生以上	20名	
木	14:00-15:00 (60分)	3月7日, 14日, 28日開講 ※21日休講 ベーシック・ヨガ	高校生以上	30名	
	19:45-20:45 (60分)	3月7日, 14日, 28日開講 ※21日休講 Z U M B A	高校生以上	30名	
金	11:30-12:30 (60分)	3月1日, 8日, 15日, 22日, 29日開講 か ら だ 改 革	高校生以上	20名	

※3月のきつず体育教室は、幼児クラスと小学生クラスを合同で行います。



最新の情報は、左のQRコードにてご確認ください。

▼ 3月の休館日 ▼

18日(月) 19日(火)

【休館日】毎月3回目の月曜日とその翌日
(祝日の場合は翌平日とその翌日)
【利用時間】10:00～21:30
(最終入館 21:00)

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社
TEL 0952-73-9280 FAX 0952-73-9282



指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社