

小城市三日月保健福祉センター

# ゆめりあで健康ライフ

Healthy life

第8回

大好評！  
本気のアナタを  
応援！

年末年始の食べ過ぎ・飲み過ぎで、体が重くなっていますか？思いっきり体を動かして、全身引き締め！的確な指導と栄養士による食生活の見直しで、しっかりサポート。まずは無料体験会にご参加ください♪

## シェイプUPボクシング

1/10・17・24・31 **FRI** 19:00～

持参品 / 上履き、水分、動きやすい服装

19:30からスタートする教室の見学も可能です  
性別・年齢は問いません。予約不要なので気軽にお越しください♪

## 無料体験会

ゆめりあの  
温泉で  
あったまろ

人工ラジウム泉「天照温泉」は、免疫力の向上などに効果があるとされています。リウマチ、神経痛、疲労、冷え性などを和らげます。体の芯までぽかぽかに。

入湯料

高校生以上  
200円

小・中学生  
100円

トレーニング利用者  
・ 100円

※障害者手帳などをお持ちの方への減免あり



小城市三日月保健福祉センター  
ゆめりあ

住所 / 三日月町長神田2312-3 ☎0952-73-9280

時間 / 10:00～21:30 (最終入場21:00)

休業日 / 第3月曜(祝日の場合は翌平日)とその翌日

年末年始(12月29日～1月1日)

小城市外の方も  
ご利用できます



いろいろな教室があり  
ます。詳細はHPをご覧  
ください！



ホームページ @ Instagram

スタッフ  
募集中！

一緒に働くスタッフを募集しています。  
詳細はお問い合わせください。

駐車場が満車の時は小城市役所の駐車場をご利用ください。