

# ゆめりあ だより



ゆめりあでは、以下の感染症対策に継続して取り組んでおります。

<p><b>健康チェック</b> 発熱や風邪症状があれば 利用しない</p>	<p><b>マスク着用</b> 咳エチケット</p>	<p><b>間隔をあける</b></p>	<p><b>手洗い・消毒</b></p>	<p><b>共用部の消毒</b></p>	<p><b>換気</b> 換気にご協力ください</p>
--	--------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------

小城市からの要請を受け、令和3年1月14日(木)から、  
**緊急事態宣言が発令されている**  
**地域の方の利用を制限**しております。

※制限の期間は「**緊急事態宣言が解除されるまで**」となっております。  
 ご不便をお掛けしますが、感染拡大防止にご協力ください。

大 人：200円  
 (高校生以上)  
 小中学生：100円  
 未就学児：無 料

ゆめりあ  
 三日月保健福祉センター

人工ラジウム泉  
 天照温泉

## トレーニング室 をご紹介します

- ①スタッフが常駐しているから安心!
- ②ランニングマシンをはじめとした6種類の有酸素運動マシンがあり、12種類+αの筋力マシンがあり、充実のトレーニングが出来ます!!
- ③公共施設ならではの低料金!!!!

シルバー：100円  
 (65歳以上)

大 人：310円  
 (高校生以上)

中 学 生：200円

毎月10日は、毎月26日は、  
**変わり風呂 26の日**

いつもと違う雰囲気をお楽しみください♪  
 誰でも100円で、人工ラジウム泉に入れます♪



# 3月の教室スケジュール



それぞれ感染症対策を実施して開催しております

	月	火	水	木	金	土
朝	9:45 受付開始	【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)		【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)	9:45 受付開始	
	11:30-12:15 かんたんエアロ	【会員制】 11:30-12:45 かんたん 骨盤底筋ヨガ	11:30-12:15 ザ・サーキット®	【会員制】 11:30-12:45 バレエストレッチ	11:30-12:15 かんたんエアロ	11:30-12:15 ザ・サーキット®
夕	※ 会員制の教室は、事前の申し込みが必要です。 詳しくは、1階事務室へお問い合わせください。			【会員制】 17:10-18:10 きっずチアI	3月26日(金)無料体験会 4月から新開講予定!!!!	体験会 予約受付中
				【会員制】 18:30-19:30 きっずチアII	【会員制】 18:00-19:00 きっずダンス	
夜	【会員制】 20:15-21:15 リラックス・ヨガ	19:30 受付開始	【回数制】 20:15-21:15 MEGADANZ (当日先着20名限定)	【回数制】 20:15-21:15 ZUMBA (当日先着20名限定)	19:30 受付開始	【会員制】 20:15-21:15 リフレッシュ・ヨガ

※ 感染症対策として、3か月クールの会員制として開催していたZUMBAおよびMEGADANZは、2021年1月より、当日先着受付の回数制として開催しております。ただし、感染症対策は継続中ですので、受付方法等でご不便をお掛けしておりますが、教室運営を継続していくために、引き続きご協力いただきますよう、切にお願い申し上げます。

**キレのあるパワフルな動きと、そこからのピタッと止まるシルエットが特徴。みんなで合わせて踊ると本当にカッコいい!!**

**2021年4月、新開講!**  
**【小～中学生対象】**  
**きっずダンス**

3月26日(金)  
無料体験会  
予約受付中

**3月の休館日は、15日(月)、16日(火)です。**

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』  
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
TEL. 0952-73-9280 FAX. 0952-73-9282

【休館日】 第3月曜日とその翌日(祝日の場合は翌平日とその翌日)  
年末年始(12月29日～1月1日) ※お盆は通常営業  
【利用時間】 10:00～21:30(最終受付21:00)

ゆめりあホームページ



ゆめりあfacebookページ



ゆめりあLINE(友達追加)

