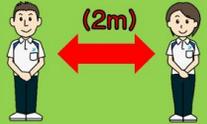
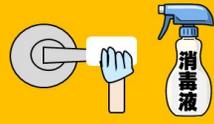


# ゆめりあ だより

ゆめりあでは、以下の感染症対策に継続して取り組んでおります。

<p><b>健康チェック</b> 発熱や風邪症状があれば 利用しない</p> 	<p><b>マスク着用</b> 咳エチケット</p> 	<p><b>間隔をあける</b></p> 	<p><b>手洗い・消毒</b></p> 	<p><b>共用部の消毒</b></p> 	<p><b>換気</b> 換気にご協力ください</p> 
---	--	--	--	---	---

小城市からの要請を受け、令和3年4月25日(日)から、  
**緊急事態宣言が発令されている地域の方の利用を制限**  
 しております。

※制限の期間は「**緊急事態宣言が解除されるまで**」となっております。  
 ご不便をお掛けしますが、感染拡大防止にご協力ください。

## ゆめりあの毎月イベント紹介

### ★変わり風呂★

毎月  
10日

いつもと違う雰囲気をお楽しみください♪

### ★ふるの日★

毎月  
26日

通常200円がなんと100円♪

毎月第4  
月曜日

### ★身体ゆがみ測定会★

測定・結果説明・改善運動 **1,500円**

ファイテン **酸素カプセル** 【予約制度あり】  
 好評発売中★30日間フリーパスカード**6,920円**

安心して快適にご利用していただけるよう、  
 間隔を30分以上あけ、換気・消毒・消臭を行っております。





# 5月の教室スケジュール



安心して参加していただけるよう感染症対策をしております

月	火	水	木	金	土
9:45 受付開始	【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)	9:45 受付開始	【回数制】 10:10-11:10 ZUMBA (当日先着20名限定)		
11:30-12:15 ゆがみ改善	【会員制】 11:30-12:45 かんたん 骨盤底筋ヨガ	11:30-12:15 ピラティス	【会員制】 11:30-12:45 バレエストレッチ	11:30-12:15 かんたんエアロ	11:30-12:15 ザ・サーキット®
	5月16日(日)の KidsFun 出演に向けて練習中。 新規入会は6月から。		【会員制】 18:00-19:00 きつずチアⅠ	【会員制】 18:00-19:00 きつずダンス	
【会員制】 20:15-21:15 リラックス・ヨガ	19:45 受付開始	【回数制】 20:15-21:15 MEGADANZ (当日先着20名限定)	【回数制】 20:15-21:15 ZUMBA (当日先着20名限定)	19:45 受付開始	【会員制】 20:15-21:15 リフレッシュ・ヨガ

**5月13日(木)** 5,6,9,10,11,12,1,2,3月開催  
**ウォーキング教室**  
小城市「晴田コース」約5.5km

集合場所◆祥光山 星巖寺 駐車場  
集合時間◆9時(12時頃終了予定)  
お申込み◆小城市健康増進課 37-6106

**5月14日(金)** 小城市在住の65歳以上対象  
**オレンジ大学**  
認知症予防運動教室

参加費◆1回300円   
受付開始◆9時30分  
開始時間◆10時(11時30分終了)  
お申込み◆ゆめりあ1階事務室

**5月16日(日)** きつずチアの子ども達が出演  
**Kids Fun**  
「主役はきみだ!」

開催場所★ドゥイング三日月  
開始時間★13時30分～  
入場料★無料

コロナ禍で舞台発表の場がない中  
一生懸命頑張ってきた子供たちの  
1年以上振りの舞台です♪  
★ぜひ応援に来てください★

## 5月の休館日は、17日(月)、18日(火)です。

小城市三日月保健福祉センター『ゆめりあ』  
指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
TEL. 0952-73-9280 FAX. 0952-73-9282

【休館日】 第3月曜日とその翌日(祝日の場合は翌平日とその翌日)  
年末年始(12月29日～1月1日) ※お盆は通常営業  
【利用時間】 10:00～21:30(最終受付21:00)

ゆめりあホームページ <http://ssk-mikazuki.com/>

ゆめりあfacebookページ <https://www.facebook.com/yumeria280/>

ゆめりあLINE(友達追加) <https://line.me/R/ti/p/%40yumeria280>